

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 18 марта 2022г.					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 18 марта 2022г				
Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК	64	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	183	ЗАВТРАК	64	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	140
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/7	90
	15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	60		15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	50
ИТОГО			415	361	ИТОГО			342	282
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	98	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	71
ОБЕД	145	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	93	ОБЕД	145	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	84
	206	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	86		206	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	71
	6	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	139		6	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	93
	38	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	33		38	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	25
	97	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	100		97	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	75
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			690	630	ИТОГО			590	490
ПОЛДНИК	251	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	88	ПОЛДНИК	251	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	88
ИТОГО	139	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	182	ИТОГО	139	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	122
УЖИН			250	270	УЖИН			210	210
	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	297		208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	224
	93	ВИНЕГРЕТ	80	131		93	ВИНЕГРЕТ	50	36
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	74		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	263	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	180	83		263	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	150	35
ИТОГО			410	450	ИТОГО			320	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1915	1800	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1562	1400

